



Regolamento 'Trail dei monti ebolitani'



L'ASD Sele Marathon Eboli, con il supporto della Fidal e del Comune di Eboli, organizza per il 5 maggio 2024 la quinta edizione del "Trail dei monti ebolitani", gara nazionale 'Trail Bronze', tappa del circuito 'Hoka-Circuito Trail delle Contrade'

Organizzazione: ASD Sele Marathon Eboli, Via XXIV Maggio, 10, 84025 Eboli (SA).

Referente: Ernesto Marino cell: 3356429156

Informazioni: www.traildeimontiebolitani.it e-mail: info@traildeimontiebolitani.it

Il Trail

Partecipazione: In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2024 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in su ed in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrice.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

Percorso: Il percorso è lungo 14 km, con un dislivello positivo di 630 mt, ed è articolato fra tratti su sterrati, sentieri, intervallati con qualche breve tratto in asfalto.

Il percorso viene presidiato dall'organizzazione, e viene segnalato con bande biancorosse nelle zone fuoristrada e adeguata segnaletica. Vi sono pendenze sia in salita che in discesa ripide fino al 22%. Il nastro bianco rosso viene disposto a distanza non superiore a 10 mt l'uno dall'altro, per cui, in caso un atleta per un tratto superiore non incontri segnali di questo tipo, è invito caldamente a ritornare sui propri passi fino a rientrare sul percorso di gara.

Gli atleti, per accedere alla gara dovranno compilare la dichiarazione, allegata al presente regolamento, e portare con sé il terminale mobile corrispondente al numero telefonico indicato sulla dichiarazione.

Si consigliano scarpe da trail e attrezzatura di autoalimentazione. In ogni caso sono previsti due punti ristoro di solo liquidi (Sali il primo, acqua il secondo) al terzo e nono chilometro.

La traccia del percorso in formato .GPX e .TCX sarà resa disponibile attraverso il sito www.traildeimontiebolitani.it.

Partenza: La partenza è prevista alle 8.30 in Piazza SS Cosma e Damiano.

Iscrizione: *L'iscrizione alla gara avverrà esclusivamente mediante modalità online. Saranno ammessi i primi 120 atleti iscritti.*

- **Quota di partecipazione:** 10 euro, fino al 29 febbraio, 15 euro fino al **2 maggio, ore 23.00**; per gli atleti di società fuori regione l'importo della quota resterà a 10 euro fino al 2 maggio. Gli importi vanno versati attraverso bonifico sul conto con IBAN **IT27B0837876200000000343252** intestato a **ASD Sele Marathon Eboli**, specificando nome, cognome, nr tessera e società di appartenenza, o con pagamento con carta di credito attraverso il sito www.camelotsport.it, euro entro le **23:00 del 3 maggio 2024**.

Bonus:





Regolamento 'Trail dei monti ebolitani'



- Per le società che iscriveranno **sette atleti**, sarà offerto l'**ottava iscrizione gratuitamente**.
- **Sono esonerati dal pagamento della quota d'iscrizione:**
 - I Presidenti delle società che parteciperanno come concorrenti alla gara.
 - I vincitori delle prime sei edizioni: 2018: Giorgio Mario Nigro, Lidia Mongelli; 2019: Marco Barbuscio, Patrizia Carriero; 2020: Carmine Santoriello, Monica Alfano; 2021: Mario Maresca, Monica Alfano; 2022: Andreas Nawratil, Laura Delle Donne; 2023: Antonio Mangano, Antonietta Peluso.
- **Ritiro Pettorali/pacchi gara:** il ritiro avverrà in Piazza Cosma e Damiano dalle ore 7:30, insieme al pacco gara e **dovrà essere svolto da un singolo atleta per squadra.**
- **Ristori:** **Sono previsti due ristori, di liquidi, presso la chiesa di San Donato (km 3,5) e presso la zona dei 'ripetitori' (km 9). Consigliata l'attrezzatura per autonomia idroalimentare.** Si raccomanda ad ogni singolo atleta di dotarsi di tutto ciò di cui hanno bisogno per la competizione (barretta, gel energetico, sali minerali, etc...).

Premiazioni: Le premiazioni si svolgeranno nella piazzetta nei pressi dell'ingresso alla zona detta 'Ermice', altrimenti detta "piazetta dell'acquedotto", alla fine di via San Pietro Alli Marmi.

In particolare saranno premiati in natura i primi tre uomini e le prime tre donne. Saranno inoltre premiati, sempre in natura, i primi classificati per ogni categoria (nella categoria assoluti rientrano anche gli atleti di categoria 'Promesse' e 'Juniores'). I premi di classifica generale non sono cumulabili con i premi di categoria. Saranno premiate le prime tre società classificate con almeno 8 concorrenti all'arrivo, con trofeo ricordo ed un rimborso spese di 50 euro. La classifica di squadra verrà stilata dando un punteggio pari al valore inverso della posizione in classifica generale (l'ultimo 1, il penultimo 2, e così fino al vincitore). Le classifiche saranno convalidate da parte del delegato tecnico o giudice d'appello.

Sarà premiato con una coppa (premio speciale 'Sergio Fiorillo') il primo atleta ebolitano al traguardo.

Sarà premiato con una coppa (premio speciale 'Andrea Di Donato') il primo atleta battipagliese al traguardo.

Reclami: Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Ritiri: Gli atleti che per un qualsivoglia motivo sono costretti a ritirarsi anzitempo, sono tenuti a comunicarlo ai giudici di gara, prima di abbandonare la sede. Eventuali inadempienze saranno perseguite in termini disciplinari.

IMPORTANTE: Il Partecipante con la volontaria iscrizione accetta il presente regolamento ed esonera l'organizzazione da ogni responsabilità per danni subiti o causati a persone e/o cose. Viene assicurata l'assistenza medica come previsto dalle leggi vigenti.

Per tutto quanto non evidenziato in questo regolamento, si rimanda alle normative vigenti della Federazione Italia Atletica Leggera (FIDAL).

Finish line – area arrivo: Gli atleti dovranno defluire rapidamente in modo da evitare indesiderati assembramenti.

Fitwalking

Accanto alla gara agonistica Fidal, è previsto, su un percorso asfaltato, ma parallelo per gran parte alla gara competitiva, una 'passeggiata non competitiva' di Fitwalking.

Il percorso previsto è lungo circa 9,9 km con un dislivello di 440 mt.

La partenza avverrà, dopo la partenza dei runner, alle ore 8,40.

La durata prevista è di circa 2 ore, a seconda del 'passo' mantenuto dai partecipanti.

La 'Via Badia' e la Via San Donato, nei tratti interessati dal percorso Fitwalking, durante la passeggiata non saranno chiuse al traffico, per cui i partecipanti sono tenuti, in questi tratti (fra l'altro non dotati di marciapiede), a camminare uno per volta sul lato sinistro della carreggiata, rispettando le regole del Codice della Strada.

I tratti in questione sono lunghi complessivamente 3,7 km, tutti da percorrere nel primo tratto di passeggiata (entro le 9,30).





Regolamento 'Trail dei monti ebolitani'



Successivamente il percorso sarà diviso fra tratti fuoristrada 'agevoli' e SP350 chiusa al traffico (circa 2km).

Le tracce del percorso, in formato .gpx e .tcx, saranno rese disponibili attraverso il sito www.traildeimontiebolitani.it

Partecipazione: Possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2024 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in su ed in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrice.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

Iscrizione: L'iscrizione alla gara avverrà esclusivamente mediante modalità online. Saranno ammessi i primi 30 atleti iscritti.

- **Quota di partecipazione:** 10 euro fino al **3 maggio, ore 23.00** che vanno versati attraverso bonifico sul conto con IBAN **IT27B083787620000000343252** intestato a **ASD Sele Marathon Eboli**, specificando nome, cognome, nr tessera e società di appartenenza, o con pagamento con carta di credito attraverso il sito www.camelotsport.it, euro entro le **23:00 del 3 maggio 2024.**

Gli atleti, per accedere alla passeggiata non competitiva dovranno compilare la dichiarazione, allegata al presente regolamento, e portare con sé il terminale mobile corrispondente al numero telefonico indicato sulla dichiarazione.

Ritiri: Gli atleti che per un qualsivoglia motivo sono costretti a ritirarsi anzitempo, sono tenuti a comunicarlo agli organizzatori, prima di abbandonare la sede.

IMPORTANTE: Il Partecipante con la volontaria iscrizione accetta il presente regolamento ed esonera l'organizzazione da ogni responsabilità per danni subiti o causati a persone e/o cose. Viene assicurata l'assistenza medica come previsto dalle leggi vigenti.

Il Minitrail

A partire dalle ore 10,15, nell'ultimo km del percorso di gara, si disputeranno una serie di gare giovanili a carattere non competitivo e puramente 'promozionale'. Le gare sono riservate ad atleti tesserati con Fidal nelle categorie Esordienti, Cadetti e Ragazzi. Saranno premiati, con medaglietta ricordo, tutti gli atleti giunti al traguardo.

L'iscrizione avverrà tramite mail inviata all'indirizzo info@selemarathon.it.

Sono previsti tre percorsi (interamente su asfalto, nel tratto dell'ultimo km della gara nazionale, la SP350 chiusa al traffico autoveicolare):

- **200mt** riservato agli atleti delle categorie **EF5, EF8, EM5, EM8.**
- **600mt** riservato agli atleti delle categorie **EF10 ed EM10.**
- **1000mt** riservato agli atleti delle categorie **Ragazze, Ragazzi, Cadette, Cadetti.**

